



Gobierno de
México
Mujeres
Secretaría de las Mujeres

niñas
adolescentes
· libres · seguras ·

Prevención, atención y erradicación de la violencia sexual,
el embarazo en adolescentes y las uniones forzadas

¡Cuidemos a
las niñas
para que
sean felices!



6

¿Reconoces si
esta situación
ha pasado en
tu comunidad?

niñas
adolescentes
· libres · seguras ·



Gobierno de
México | Mujeres
Secretaría de las Mujeres

¿Sabías que es

nuestra responsabilidad

que ninguna

niña o adolescente quede

embarazada?

No es “normal” que niñas y adolescentes sean tocadas u obligadas a tener relaciones sexuales con personas adultas. Ya sean hermanos, tíos, vecinos o cualquier familiar.

Me llamo Mariel y tengo 11 años. Era una niña muy alegre y me encantaba jugar. Mi momento favorito de la semana era cuando mi primo Rogelio, de 23 años, venía a visitarme junto con mi tía. Casi siempre jugábamos a cosas muy divertidas en mi cuarto.

Un día me preguntó si podíamos jugar al doctor. A mí me emocionó mucho la idea, pero, poco a poco, empecé a sentirme extraña. Él me pidió que me quitara la ropa “para revisarme mejor”, y me tocó en todas partes.

A partir de ese día ya no me gusta jugar con él y me da mucha pena contarle a mi mamá lo que pasó.

En la mayoría de las ocasiones, la violencia sexual infantil es ejercida por integrantes de la familia, ya sea hermanos, primos, abuelos o padres; o bien, hombres cercanos en quienes las niñas confían.

Las niñas y los niños víctimas de violencia, no siempre reconocen que eso que vivieron es, de hecho, un tipo de violencia.

A veces no hablan porque:

- Se sienten incómodos/as o les da pena contarlo.
- Tienen miedo a las amenazas que reciben de sus agresores/as.
- Piensan que nadie les va a creer, especialmente cuando esa violencia viene de familiares o personas cercanas.

Tanto la protección, como el bienestar de las niñas, niños y adolescentes, es una responsabilidad compartida entre la familia, la comunidad y las instituciones del Estado. Por eso, es importante garantizar entornos en donde puedan desarrollarse con seguridad, para acceder a una vida libre de violencias.